

# RASTLINY AKO HNOJIVO alebo ako hnojíme v prírodných a BIO záhradách

Jaroslava Dadová, Mgr.

**Bonus: Boj s  
kučeravosťou  
broskýň**

**ZDARMA**



## E-BOOK zdarma: BYLINY AKO HNOJIVO

Objavte silu liečivých bylín aj mimo šálky čaju – vo vašej záhrade!

Pripravila som pre vás praktického sprievodcu, ktorý vám ukáže, ako môžu prirodzené byliny ako žihľava, púpava, praslička, rebríček, lopúch či nechtík slúžiť ako výživné hnojivo a posilniť vitalitu rastlín vo vašej prírodnej záhrade.

### Naučíte sa:

- ako z týchto bylín pripraviť výluhy alebo jichy
- kedy a ako ich použiť pre najlepší účinok
- ako podporiť zdravie pôdy aj rastlín bez chémie
- a ako využiť ich prirodzené liečivé vlastnosti aj v záhrade

**BONUS:** Pridala som aj overený recept na postrek proti kučeravosti broskýň, ktorý môžete jednoducho pripraviť doma – šetrne, prírodne a účinne.

Verím, že vám tento e-book prinesie nielen inšpiráciu, ale aj radosť z pozorovania toho, ako vaša záhrada ožíva, silnie a kvitne v plnom zdraví.

 Nech sú vaše záhrady zdravé, silné a krásne – plné života a prírodnej harmónie.

S láskou k bylinám a prírode,

Jarka z Bylinkovej cesty

# BYLINY AKO HNOJIVO

Používanie bylín na ochranu rastlín a hnojenie v prírodných a bio záhradách má množstvo výhod, ktoré sú v súlade s ekologickým pestovaním, rešpektovaním prírody a podporou biodiverzity.

Tu je prehľad dôvodov, prečo je to vhodné:

## 1. Prírodná ochrana pred škodcami bez chémie

Mnohé byliny obsahujú silice, horčiny a ďalšie účinné látky, ktoré odpudzujú alebo znepríjemňujú život škodcom. Takto pôsobia ako prirodzený repelent:

**Levandul'a, mäta, rozmarín, palina alebo vratič** odpudzujú vošky, molice, mravce aj niektoré húsenice.

**Nechtík lekársky** znižuje výskyt pôdnych hád'atiek.

**Bazalka** odpudzuje komáre a priláka opel'ovače.

Takéto riešenia neškodia užitočnému hmyzu, ako sú včely, lienky či motýle.

## 2. Podpora rastu a zdravia rastlín

Niektoré byliny zlepšujú celkové prostredie v záhrade:

Spoločne pestované byliny ako napr. kamilka, yzop, kôpor či petržlen zvyšujú odolnosť susedných rastlín a zlepšujú ich chuť.

Rebríček alebo žihľava môžu pôsobiť ako stimulátory rastu – buď ako výluhy, alebo formou kompostového čaju.

## 3. Bylinné hnojivá ako výživa pre pôdu

Niektoré byliny sú výborným zdrojom živín:

Žihľava, praslička, púpava alebo kostihoj obsahujú veľa minerálov (dusík, draslík, kremík, vápnik), ktoré pri fermentácii uvoľnia do výluhov.

Bylinné hnojivá posilňujú rastliny, zvyšujú ich odolnosť voči chorobám a podporujú zdravú pôdnu mikroflóru.

## 4. Podpora biodiverzity a rovnováhy v záhrade

Byliny lákajú opel'ovače, užitočný hmyz a vtáky, ktorí pomáhajú udržiavať prirodzenú rovnováhu medzi škodcami a predátormi.

Vytvárajú prirodzené ekosystémy – záhrada sa stáva živým, odolným celkom.

## 5. Udržateľnosť a nezávislosť

Využívaním vlastných bylín znižuješ spotrebu kupovaných chemických prípravkov, čím šetríš peniaze aj životné prostredie.

Zároveň vieš presne, čo používaš, a že to pochádza z čistej, lokálnej prírody.

# BYLINY AKO HNOJIVO

Používanie rastlín ako hnojiva v bio alebo prírodnej záhrade je skvelý spôsob, ako obohatiť pôdu prirodzeným spôsobom. Tu je pár rastlín, ktoré my v našej prírodnej záhrade využívame ako hnojivo, ale aj výluhy na postrek alebo mulč:



## 1. Žihľava dvojdomá

**Použitie:** Výluh na hnojenie dusíkom bohatých rastlín (rajčiny, papriky, kapusta).

**Recept:** 1 kg čerstvej žihľavy, 10 litrov vody. Nechať kvasiť 1-2 týždne, premiešať každý deň. Riediť v pomere 1:10 s vodou a zalievať ku koreňom.

Žihľava dvojdomá (*Urtica dioica*) je mimoriadne bohatá na dusík, draslík, železo, vápnik, horčík aj stopové prvky.

V záhrade sa využíva vo forme kvaseného výluhu (tzv. žihľavová jíchá), ktorý: podporuje rast zelenej hmoty (listy, výhonky), posilňuje odolnosť rastlín voči chorobám, stimuluje tvorbu chlorofylu a aktivitu pôdnych mikroorganizmov, zvyšuje vstrebávanie živín z pôdy.

Príklady použitia žihľavového hnojiva v praxi

### 1. Kapustovitá zelenina (kel, brokolica, kapusta, kaleráb)

Použitie: na začiatku vegetácie, počas tvorby listov

Aplikácia: raz týždenne ku koreňom, riedenie 1:10

Poznámka: podporuje bujný rast listov

### 2. Paradajky, papriky, baklažány

Použitie: len v prvej fáze rastu (do začiatku kvitnutia)

Aplikácia: každých 7–10 dní, riedenie 1:10

Poznámka: po začiatku kvitnutia prejdí na kostival, ktorý je bohatší na draslík a podporuje kvitnutie a plody

### **3. Zemiaky**

Použitie: počas nárastu vňate

Aplikácia: 1–2× pred kvitnutím, riedenie 1:10

Poznámka: môže pomôcť zlepšiť zdravotný stav a zvýšiť výnos

### **4. Kvety (okrasné rastliny, trvalky, letničky)**

Použitie: len počas rastu listov a výhonkov

Aplikácia: raz za 14 dní, riedenie 1:15

Poznámka: nepoužívaj počas kvitnutia – hrozí bujný rast na úkor kvetov

### **5. Ovocné stromy a kríky (josta, ríbezle, egreše, maliny)**

Použitie: skoro na jar po vypučaní

Aplikácia: 1–2x počas jari, riedenie 1:10

Poznámka: aplikuj ku koreňom, nie na listy

### **6. Kompostovanie – aktivátor rozkladu**

Použitie: polej vrstvy kompostu žihľavovým výluhom

Efekt: urýchlíuje rozklad, zvyšuje teplotu a mikrobiálnu aktivitu

### **Dôležité upozornenia:**

Nepostrekuj listy počas silného slnka – môže dôjsť k popáleniu.

Nepoužívaj na strukoviny (fazuľa, hrach) – nepotrebujú toľko dusíka.

Výluh má výrazný zápach – odporúča sa umiestniť ho ďalej od domu.

# BYLINY AKO HNOJIVO

## 2. Kostihoj lekársky



Kostihoj lekársky ako hnojivo v prírodnej záhrade

Kostihoj lekársky (*Symphytum officinale*) je mimoriadne cenná bylina pre ekologickú záhradu. Vďaka svojim hlbokým koreňom (až 2 metre) dokáže čerpať živiny z hlbších vrstiev pôdy a zhromažďovať ich v listoch. Tie potom môžeme využiť ako výživné prírodné hnojivo.

### Čo obsahuje?

Veľmi veľa draslíka – dôležitý pre tvorbu plodov a kvetov

Vápnik, fosfor, železo, horčík

Stopové prvky a živiny dôležité pre zdravý rast rastlín

### Ako pôsobí?

**Podporuje kvitnutie a tvorbu plodov** (ideálny pre rajčiny, papriky, ovocné rastliny)

**Zlepšuje zdravie a imunitu rastlín**

**Urýchl'uje dozrievanie plodov**

**Dá sa použiť aj ako mulč alebo kompostový urýchl'ovač**

### Kostihojový výluh – hnojivo (jíchá)

Ingrediencie:

1 kg čerstvých listov kostihoja

10 litrov dažďovej alebo odstátej vody

plastová nádoba (bez viečka)

### Postup:

Nasekaj kostihojové listy a vlož ich do nádoby.

Zalej vodou a nechaj kvasiť 10–14 dní (ideálne na teplom mieste, občas premiešaj).

Keď prestane peniť, je hotový.

Preced' a ried v pomere 1:10 s vodou.

# BYLINY AKO HNOJIVO

## Použitie v záhrade

### 1. Paradajky a papriky

Použitie: od začiatku kvitnutia a počas tvorby plodov

Aplikácia: zalievať ku koreňom 1× týždenne, riedenie 1:10

### 2. Uhorky, cukety, tekvice

Použitie: v období kvitnutia a plodenia

Aplikácia: každých 7–10 dní ku koreňom

### 3. Okrasné kvitnúce rastliny (napr. ruže, georgíny)

Použitie: pred a počas kvitnutia

Aplikácia: raz za 2 týždne ku koreňom

### 4. Ovocné stromy a kríky

Použitie: počas tvorby kvetov a plodov

Aplikácia: 1–2x mesačne ku koreňom

## Ďalšie spôsoby využitia kostihoju v záhrade:

**Mulčovanie:** čerstvé alebo nahrubo nasekané listy rozlož okolo rastlín – rozkladajú sa rýchlo a uvoľňujú živiny.

**Kompostový urýchl'ovač:** pridaj do kompostu na zlepšenie rozkladu a zvýšenie výživovej hodnoty výsledného humusu.

**Zelené hnojenie:** v niektorých systémoch sa kostihoj sadí ako živá hnojivá rastlina, ktorá sa pravidelne pokosí a zapracováva do pôdy.

## Upozornenia:

Kostival výluh nepostrekuj na listy – môže spôsobiť spálenie alebo plesne.

Pri zbere nos rukavice – má drsné listy, ktoré môžu podráždiť pokožku.

Nepoužívaj na rastliny v počiatočnom štádiu (obsahuje silné látky – vhodné až pri kvitnutí a plodení).



# BYLINY AKO HNOJIVO

## 3. Púpava lekárska

*Taraxacum officinale*



Púpava je bežná, ale podceňovaná bylina s mimoriadnym prínosom pre pôdu aj rastliny. Má hlboký koreňový systém, ktorý rozrušuje pôdu a vyťahuje živiny z hĺbky bližšie ku koreňom iných rastlín.

### Čo obsahuje?

Vápnik, draslík, horčík, fosfor

Stopové prvky (meď, zinok)

Horké látky, ktoré podporujú mikrobiálnu aktivitu pôdy

### Ako pôsobí?

Podporuje celkovú vitalitu rastlín

Posilňuje odolnosť voči chorobám

Pomáha pri rozklade organickej hmoty

Stimuluje tvorbu kvetov a plodov

### Púpavový výluh – jemné hnojivo

Ingrediencie:

cca 500–700 g čerstvej púpavy (listy, kvety, korene)

5 -7 litrov vody

**Postup:**

Nahrubo nasekaj celú rastlinu, vlož do nádoby.

Zalej vodou a nechaj kvasiť 7–10 dní.

Preceď a ried 1:10 – používa sa ako jemné listové aj koreňové hnojivo.

### Použitie v praxi:

**Mrkva, cibuľa, šalát:** jemne povzbudí rast v počiatočných fázach

**Bylinky:** raz za 2 týždne ako stimulátor

**Kompost:** urýchlíuje rozklad (vďaka obsahu minerálov a enzýmov)



# BYLINY AKO HNOJIVO

## 4. Praslička roľná

*Equisetum arvense*



Praslička roľná ako rastlinný ochranca aj hnojivo

Praslička je výnimočná najmä obsahom kremíka (až 10–15 %), čo je veľmi dôležité pre pevnosť a zdravie rastlín. Je známa najmä ako prírodný fungicíd, ale využíva sa aj ako posilňujúce hnojivo.

### Čo obsahuje?

Kremík (spevňuje bunkové steny)

Vápnik, horčík, draslík

Organické kyseliny a flavonoidy

### Ako pôsobí?

**Spevňuje pletivá rastlín:** vyššia odolnosť voči plesniam a škodcom

Pôsobí preventívne proti hubovým chorobám: kučeravosť broskýň

**Zlepšuje celkovú imunitu rastlín**

### Prasličkový odvar – ochranné a spevňujúce hnojivo

Ingrediencie:

100 g čerstvej prasličky (alebo 10–15 g sušenej)

1 liter vody

**Postup:**

Nasekanú prasličku var 30 minút na miernom ohni. Nechaj lúhovať cez noc.

Preceď a ried v pomere 1:5.

**Aplikácia:** Postrek na listy: raz týždenne, najmä pred daždivým obdobím

Zálievka ku koreňom: posilňuje obranyschopnosť rastlín

### Použitie v praxi:

**Paradajky, uhorky, hrozno:** proti plesni sivej a múčnatke

**Jahody a šalát:** spevnenie pletív, odolnosť proti hnitiu

**Ruža a kvitnúce rastliny:** posilnenie vo vlhkom počasí

# BYLINY AKO HNOJIVO

## **5. Lopúch väčší**

Arctium lappa



Lopúch väčší ako hnojivo v prírodnej záhrade.

Lopúch väčší je mohutná dvojročná rastlina s hlbokým koreňom, ktorá sa prirodzene vyskytuje na okrajoch lúk, lesov či riek.

V prírodnej záhrade ho môžeme využiť nielen ako výživné listové hnojivo, ale aj ako ochrannú rastlinu proti škodcom.

### **Čo obsahuje?**

Veľa draslíka – dôležitý pre kvitnutie a tvorbu plodov

Horčík, vápnik, železo, fosfor

Triesloviny a horké látky – odpudzujúce účinky na niektorých škodcov

### **Ako pôsobí?**

Posilňuje vitalitu rastlín

Podporuje tvorbu plodov a kvitnutie

Zlepšuje zdravie pôdy a stimuluje pôdny život

Odpudzuje niektoré škodce vďaka obsahu silíc a trieslovín

### **Lopúchový výluh – hnojivo aj ochranný prostriedok**

#### **Ingrediencie:**

cca 1 kg čerstvých listov (alebo aj koreňov) lopúcha

10 litrov vody

plastová nádoba na fermentáciu

#### **Postup:**

Nasekaj lopúchové listy (alebo koreň) a vlož do nádoby.

Zalej vodou a nechaj kvasiť 10–14 dní (občas premiešaj).

Keď prestane peniť, výluh je hotový.

Preced' a ried' v pomere 1:10 s vodou na zálievku alebo postrek.

# BYLINY AKO HNOJIVO

## Príklady použitia lopúcha v praxi

### 1. Plodová zelenina (paradajky, papriky, cukety)

Použitie: od fázy kvitnutia až po zber plodov

Aplikácia: zálievka raz týždenne ku koreňom

Efekt: podpora tvorby plodov, zlepšenie odolnosti

### 2. Ochrana rastlín proti škodcom

Postrek z lopúcha (riedený výluh) aplikuj na listy pri prvých náznakoch napadnutia (napr. vošky, molice)

Frekvencia: raz za 7–10 dní

Poznámka: účinok je jemný, ale vhodný ako prevencia

### 3. Kvety a trvalky

Použitie: počas rastu a pred kvitnutím

Aplikácia: 1× za 2 týždne

Efekt: zdravší rast, odolnosť voči chorobám, krajšie kvitnutie

### 4. Kompost – aktivátor rozkladu

Lopúch pridaj medzi vrstvy kompostu (listy, koreň, zvyšky výluhu)

Urýchli rozklad organickej hmoty a zlepší výživnosť výsledného kompostu

### Dôležité upozornenia:

Nepostrekuj na plné slnko – riziko spálenia listov

Výluh má výrazný zápach – skladuj ho mimo obývaných priestorov

Pri práci s koreňom používaj rukavice – šťava môže byť mierne dráždivá



# BYLINY AKO HNOJIVO

## 6. Nechtík lekársky

*Calendula officinalis*



Nechtík lekársky ako ochranca a hnojivo v prírodnej záhrade

Nechtík lekársky je výnimočná bylina, ktorá spája okrasu, liečivé účinky a zároveň ochranu rastlín.

V prírodnej záhrade slúži ako sprievodná rastlina, ktorá odpudzuje škodcov, podporuje opel'ovače a zároveň pôsobí blahodarne na pôdu aj susedné rastliny.

### **Čo obsahuje?**

Silice, flavonoidy a horké látky – odpudzujú niektorých škodcov

Prírodné antibakteriálne a antimykotické zlúčeniny

Fosfor, draslík a stopové prvky – najmä v listoch a kvetoch

### **Ako pôsobí?**

Odpudzuje vošky, molice, mravce a háďatká

Zlepšuje štruktúru pôdy a podporuje mikroorganizmy

Láka včely a užitočný hmyz, zvyšuje opelenie

Dá sa využiť ako jemné výživové hnojivo vo forme výluhu alebo v komposte

### **Nechtíkový výluh – jemné ochranné hnojivo**

#### **Ingrediencie:**

cca 200–300 g čerstvých nechtíkových kvetov a listov

5 litrov vody (dažd'ová alebo odstáta)

#### **Postup:**

Nasekaj nechtík (kvety aj listy) a vlož do nádoby.

Zalej vodou a nechaj lúhovať na slnku 2–3 dni.

Preceď a používaj bez riedenia ako postrek alebo jemnú zálievku.

# BYLINY AKO HNOJIVO

## Príklady použitia nechtíka v záhrade

### 1. Medzi plodovú zeleninu (paradajky, papriky, uhorky)

Vysádzaj medzi alebo okolo rastlín

Odpudzuje háďatká a vošky, zároveň láka opel'ovače

Zlepšuje mikroklimu a podporuje zdravý rast

### 2. K cibul'ovine a mrkve

Spomaľuje nástup škodcov (cibul'ová muška, mrkvová muška)

Podporuje symbiotické vzťahy v pôde

### 3. Ochranný postrek

Nechtíkový výluh aplikuj ako postrek pri prvých príznakoch napadnutia rastlín (vošky, molice)

Frekvencia: raz za týždeň alebo po daždi

### 4. V komposte

Nechtík urýchl'uje rozklad organickej hmoty a zvyšuje výživovú hodnotu kompostu

Pôsobí dezinfekčne vďaka obsahu silíc

### Upozornenia:

Nechtík rýchlo kvitne a samovýsevom sa môže rozšíriť – ak ho chceš kontrolovať, odstraňuj odkvitnuté kvety

Výluh nevyrábaj do zásoby – spotrebuj ho do 3 dní

# BYLINY AKO HNOJIVO

## 7. Rebríček obyčajný

*Achillea millefolium*



Rebríček obyčajný ako ochrana a podpora rastlín v prírodnej záhrade.  
Rebríček obyčajný je trvácá bylina známa najmä z lúčnych porastov.

V záhrade je cenným ochrancom proti škodcom, posilňujúcim hnojivom a zároveň kompostovým urýchľovačom. Okrem toho podporuje biodiverzitu a priláka množstvo užitočného hmyzu.

### **Čo obsahuje?**

Silice (azulén, cineol) – odpudzujú škodcov a plesne

Horké látky a triesloviny – podporujú mikrobiálnu aktivitu v pôde

Draslík, vápnik, síra, železo, meď – výživné látky pre rastliny

Flavonoidy a fytoncídny – prirodzené antibakteriálne a antimykotické látky

### **Ako pôsobí v záhrade?**

Odpudzuje vošky, mravce, molice a niektorých chrobákov

Zvyšuje odolnosť rastlín voči chorobám a stresu

Podporuje zdravý rast a kvitnutie rastlín

Zlepšuje rozklad organickej hmoty v komposte

Pôsobí ako rastový stimulátor

### **Rebríčkový výluh – ochranné listové hnojivo**

Ingrediencie:

cca 300–500 g čerstvého rebríčka (vňať aj kvety)

10 litrov vody (ideálne dažďovej)

#### **Postup:**

Rebríček nasekaj a zalej vodou v plastovej nádobe.

Nechaj lúhovať/kvasiť 5–7 dní, občas premiešaj.

Keď začne zapáchať ako klasický výluh, preced'.

Ried v pomere 1:10 a aplikuj ako zálievku alebo postrek.



# BYLINY AKO HNOJIVO

## Príklady použitia rebríčka v záhrade

### 1. Plodová zelenina (paradajky, papriky, baklažány)

Použitie: postrek na listy na prevenciu plesní a vošiek

Frekvencia: raz za týždeň alebo po daždi

### 2. Cibuľa, cesnak, kapustoviny

Zálievka ku koreňom – stimuluje rast a obranyschopnosť

Účinok: odpudzuje múčnatku, škodcov v pôde

### 3. Kvety a bylinky

Zálievka podporuje bohaté kvitnutie a vôňu

Lákajú sa včely, čmeliaky a lienky

### 4. Kompost

Rebríček urýchľuje rozklad a zvyšuje teplotu kompostu

Odporúča sa pridávať najmä k vlhkej kuchynskej zeleni

## Upozornenia:

Neaplikuj výluh na silnom slnku – hrozí spálenie listov

Výluh spotrebuj do 3 dní od precedenia – potom stráca účinok

**Všetky tieto rastliny sú skvelými pomocníkmi v ekologickej záhrade.  
Môžeš ich kombinovať podľa potrieb rastlín.**



## **Kučeravosť listov broskyne,**

**ktorá je spôsobená hubou *Taphrina deformans***

Výluh z prasličky roľnej (*Equisetum arvense*) je známy svojimi protiplesňovými účinkami a často sa používa v prírodnom záhradníctve ako prevencia proti hubovým chorobám.

Obsahuje vysoké množstvo kremíka, ktorý posilňuje bunkové steny rastlín a znižuje náchylnosť na choroby.

Kučeravosť listov broskyne je však spôsobená hubou *Taphrina deformans*, ktorá je veľmi agresívna, ale môže sa vyskytnúť aj na marhuliach, hoci veľmi zriedkavo.

Výluh z prasličky – vhodnosť:

Áno, môže byť použitý ako prevencia, hlavne pred rašením púčikov a počas skorého jara.

Nie je však dostatočne silný ako jediný prostriedok, ak už je infekcia rozšírená.

### **Ako pripraviť výluh:**

100 g sušenej prasličky (alebo 300 g čerstvej) zalej 1 litrom vody.

Nechaj macerovať 24 hodín.

Potom var 30 minút a nechaj vychladnúť.

Zried' v pomere 1:5 (výluh : voda).

Postrekuj každých 7–10 dní v období pred pučaním a počas vlhkého počasia.

Ak chceš silnejší postrek, ktorý je účinnejší odporúčam kombináciu prasličky + cesnaku.

Postrek z prasličky a cesnaku je veľmi silná kombinácia pre prevenciu aj boj proti hubovým a bakteriálnym chorobám na rastlinách – ideálne do prírodných/bio záhrad.

Výluh z prasličky roľnej (*Equisetum arvense*) je známy svojimi protiplesňovými účinkami a často sa používa v prírodnom záhradníctve ako prevencia proti hubovým chorobám.

Obsahuje vysoké množstvo kremíka, ktorý posilňuje bunkové steny rastlín a znižuje náchylnosť na choroby.

Kučeravosť listov broskyne je spôsobená hubou *Taphrina deformans*, ktorá je veľmi agresívna a napáda najmä broskyne, ale môže sa vyskytnúť aj na marhuliach, hoci zriedkavejšie

### **Recept:**

100 g prasličky (čerstvej alebo 30 g sušenej) zalej 1 litrom vody, nechaj stáť 24 hodín. Potom var cca 30 minút, nechaj vychladnúť

10–12 strúčikov cesnaku rozpuč, zalej 0,5 litrom vlažnej vody, nechaj luhovať 2–3 hodiny.

Oba výluhy scedíš a zmiešaš, potom zriediš vodou v pomere 1:4 alebo 1:5 (podľa citlivosti rastlín)

Postrekuj 1× týždenne, najmä v rizikovom období.

### **Účinky:**

**Praslička** – obsahuje kremík, ktorý posilňuje rastlinné pletivá a má protiplesňové vlastnosti (najmä proti múčnatke, peronospóre, kučeravosti).

**Cesnak** – silné antibakteriálne, antivírusové a protiplesňové účinky, vďaka obsahu alicínu. Odpudzuje aj škodcov (napr. vošky, roztoče).

### **Kedy použiť:**

**Preventívne:** pred pučaním stromov (napr. marhule, broskyne), v predjarí.

**Počas vegetácie:** najmä po daždivom období, ktoré podporuje vznik plesní.

**Na zelenine a bylinkách:** výborný proti múčnatke, plesni na rajčinách, uhorkách, cibuli, šaláte atď.



## Tip:

Pridanie kvapky prírodného mydla alebo oleja (napr. repkový olej) zlepši priľnavosť postreku na listoch.

Ponúkam jednoduchý, ale **účinný plán postrekov** pre broskyne proti kučeravosti a ďalším problémom, zostavený pre podmienky prírodného pestovania (bio). Tento plán vychádza z rytmu roka, typického priebehu chorôb a ich cyklov.

## Plán postrekov marhule v BIO pestovaní

1. **ZIMA** / predjarné obdobie (január – február) Ciel': Dezinfekcia a ochrana pred prezimujúcimi patogénmi (*Taphrina deformans*)

**Postrek:** Vyvárač (vápenný) postrek – zmes vápna a síranu železnatého

**Alternatíva:** Kvasný ocot + vodný extrakt zo žihľavy alebo cesnaku

**Termín:** V dňoch nad 5 °C, najneskôr do začiatku marca

2. **SKORÉ JARO** (február – marec) – fáza „myšie uško“

**Ciel':** Prevencia pred kučeravosťou a plesňami

**Postrek:** Výluh z prasličky + cesnak

**Interval:** 1× za 7–10 dní až do rozvinutia listov

**Tip:** Môžeš pridať trochu škoricového oleja (pôsobí antimykoticky)

3. **JARO – pred a počas kvitnutia (marec – apríl)**

**Ciel':** Prevencia proti plesňam a baktériám počas vlhkého počasia

**Postrek:** Výluh z prasličky alebo odvar z cibul'ových šupiek

**Interval:** 1× za týždeň

Nepostrekovať počas kvitnutia, len pred a po kvitnutí

4. **PO KVITNUTÍ (máj)**

**Ciel':** Podpora zdravého vývoja listov a plodov

**Postrek:** Kombinácia výluhov (praslička + cesnak alebo žihľava)

Môžeš pridať výluh z chrenových listov – silne antibakteriálne

5. **LETO (jún – august)**

**Ciel':** Ochrana pred múčnatkou, drobnými škodcami, zosilnenie obrany

**Postrek:** Ľahší postrek z prasličky, cesnaku, mäty alebo žihľavy

Interval podľa počasia – najmä po daždi

6. **JESEŇ (september – november)**

**Ciel':** Posilnenie stromu pred zimou

**Postrek:** Žihľava, praslička – posilnenie obrany

**Tip:** Zhrabať napadnuté listy – huby tam prezimujú

Pevne verím, že vám táto elektronická príručka pomôže udržať vašu záhradu zdravú a krásnu.

Budem veľmi rada, ak mi napíšete, ako sa vám e-book páčil a či ste v ňom našli všetky potrebné informácie.

Ak vám niečo chýbalo alebo by ste ocenili doplnenie či vylepšenie, neváhajte mi napísať na [jarka.alchemylka@gmail.com](mailto:jarka.alchemylka@gmail.com).

Vaša spätná väzba je pre mňa veľmi cenná a pomôže mi vylepšiť ďalšie vydania.

Ďakujem a želám vám veľa úspechov pri ochrane vašej záhrady!

Nech sú vaše záhrady zdravé, silné a krásne – plné života  
a prírodnej harmónie.

S láskou k bylinám a prírode,  
Jarka z Bylinkovej cesty



Pokiaľ máte záujem o podrobnejšie informácie o bylinkách alebo chceš ešte viac receptov, pridaj sa na **BYLINKOVÚ CESTU s Jarkou na platenej platforme HERO HERO** len za **3,00 € mesačne**.

Získate tak prístup nielen k jednému článku, ale k celej databáze – už teraz tam nájdete viac ako 40 článkov!

Môžete tiež podporiť moju tvorbu zakúpením e-booku **Herbár 14 jarných bylín**, kde nájdeš podrobný popis a množstvo receptov ku každej zo 14 bylín.

Ďalšie dostupné e-booky:

**Ako si správne vyrobiť bylinný macerát / tinktúru**

**Gemmoterapia**

**Imunita – šípkovo-rakytníkový sirup s echinaceou**

E-mail: [jarka.alchemylka@gmail.com](mailto:jarka.alchemylka@gmail.com)

FB/IG : @Alchemylka

Web: Alchemylka - Bylinková záhrada

HERO HERO

