

Aprílové bylinky:

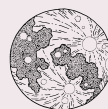
- **Púpava lekárska** - čaj, sirup, tinktúra, med, sirup, šalát
- **List jahodníka** - čaj, čajová zmes
- **List maliníka** - čajová zmes
- **List černice** - sušenie, čaj
- **List brezy** - sušené - čaj
- **List liesky** - sušené - čaj
- **Zádušník brečtanolistý** - čaj, sirup, tinktúra, šalát
- **Zbehovec plazivý** - čaj, tinktúra
- **Cesnačka lekárska** - čaj, tinktúra, pesto, čerstvá - šalát, polievka, prívarok, nátierka
- **Skorocel** - čaj, sirup, tinktúra, masť



Aké bylinky môžeme zbierať v

Apríl

P	U	S	Š	P	S	N
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



Spln

Zber púčikov:

- **Breza** - drenážna gemmotinktúra, močové cesty, očista...
- **Lieska** - protizápalové, imunita, antialergický účinok, protirakovinový účinok...
- **Topoľ čierny** - koža, kosti, nervy, dýchacie cesty
- **Ruža šíповá** - pľúca, koža, trávenie, imunita...



Zber púčikov:

- **Orech** - žily, trávenie, koža, infekcie dých.ciest
- **Pagaštan** - koža, hemoroidy, krčové žily
- **Hloh** - hormonálny systém, srdce, cholesterol



Podľa TČM - pečeň a žlčník - trávenie - detox

